

Меню

30 января	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Фрукты св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	72	1,5	5,1	4,6
Морковь св		45				
Капуста квашенная		50				
Масло растит		5				
Щи из свежей капусты со сметаной		250//10	120	4,5	8,8	9,3
Вторые блюда						
Гуляш из говядины		45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром с соусом переменка		70/5 //5	176	17,6	10,9	3,6
Пельмени отварные с маслом сл		180/5	398	21,4	17,9	37,7
Жаркое из птицы		50/150	275	12,6	27,3	6,57
Гарниры						
Капуста тушеная		180	160	4,32	7,4	18,24
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,1	43,1
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
Напитки						
Чай пакетированный с сахаром		200//8	32			8
Напиток из замороженной черной смородины		200	46	0,14	0,02	14,45
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/15	68	1,89	0,4	18,84
	79.00					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

